

## Allgemeine Informationen

### Kongressorganisation und Ansprechpartner:

**Katharina Alberti**

Institut für Sport und Sportwissenschaft  
Schwarzwaldstraße 175  
79117 Freiburg

Tel.: 0049 (0) 761 203-67459

katharina.alberti@sport.uni-freiburg.de

### Fortbildungspunkte beantragt für:

- Physiotherapeuten: ZVK
- Ärzte: Landesärztekammer BW
- Schuhorthopädietechniker: ZVOS

## Gebühr und Anmeldung

Frühbucherrabatt	Euro 65,00
Externe Teilnehmende	Euro 75,00
Aktuelle IGF-Teilnehmende	kostenfrei
IGF-Absolventen	kostenfrei
Zukünftige IGF-Teilnehmende	Gebührenerstattung

Inklusive Snacks, Getränke und Mittagessen  
am Kongresstag

Anmeldung unter: [www.igf-studium.de](http://www.igf-studium.de)

## Veranstaltungsort

**Albert-Ludwigs-Universität Freiburg**  
Institut für Sport und Sportwissenschaft  
Schwarzwaldstraße 175  
79117 Freiburg

[www.igf-studium.de](http://www.igf-studium.de)

Mit freundlicher Unterstützung von:



Fotos: Cover fotolia, Immenteil Alex Koch



## Freiburger Symposium „Gesundheit und Sport“

**Das Bewegungsquartett:  
Nerv - Muskel - Sehne - Faszie**

Samstag, 22.10.2016



Gefördert von:



**IGF INTERDISZIPLINÄRE  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**  
*Berufsbegleitende modulare Weiterbildung*

## Vorwort

Seit zwei Jahren bietet die Universität Freiburg zusammen mit der Hochschule Furtwangen das Weiterbildungsangebot Interdisziplinäre Gesundheitsförderung (IGF) an. In diesem Rahmen veranstalten wir nun zum ersten Mal das *Freiburger Symposium Gesundheit und Sport*, welches sich vor allem an Physiotherapeuten, Trainer, Ärzte, Schuhorthopädietechniker und Sportwissenschaftler richtet.

Renommierte Ärzte, Wissenschaftler und Physiotherapeuten berichten über die neuesten Erkenntnisse im Bereich Bewegung aus neuromuskulärer, biomechanischer und klinischer Perspektive. Im Fokus dieses Symposiums steht die Interaktion zwischen den an Bewegung beteiligten Strukturen: Nerv, Muskel, Sehne und Faszie. Nur wenn dieses Bewegungsquartett harmonisiert, können Patienten regenerieren und Athleten ihr Leistungsoptimum erreichen.

Wir freuen uns, Sie zu diesem Symposium am Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Freiburg begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. Albert Gollhofer

Prof. Dr. med. Kai Röcker



## Programm

- 07.30 Registrierung
- 08.30 *Das Einstimmen* – Begrüßung  
**Prof. Dr. Gollhofer**
- 08.40 *Nichts geht ohne Dirigent* –  
Wirkungsweise von mentalem Training  
**Dr. Lauber**
- 09.20 *Fortissimo!* – Metabolische Leistungsdiagnostik:  
Der Muskel läuft nicht ohne Antrieb  
**Prof. Dr. med. Röcker**
- 10.00 Pause
- 10.20 *Das unbekannt Instrument* –  
Evidenzen rund um die Faszie  
**Prof. Dr. Gollhofer**
- 11.00 *Symphonie* –  
Muskel und Faszie im Hochleistungssport  
**Dr. med. Heinold**
- 11.40 Pause
- 12.00 *Ein harmonisches Duett* –  
Zusammenspiel von Muskel und Sehne  
**PD Dr. Gehring**
- 12.40 Mittagspause
- 13.20 *Wenn's knirscht* –  
Aktuelle Therapiekonzepte der Achillessehnen-  
Tendinopathie im Sport  
**PD Dr. med. Hirschmüller**
- 14.00 *Wenn's knallt* –  
Behandlungsstrategien bei Achillessehnenrupturen  
**Prof. Dr. med. Lohrer**
- 14.40 Pause
- 15.00 *Ganz neue Töne?* –  
Physiotherapie ‚quo vadis‘  
**Sandeck, M.A.**
- 15.40 *Schiefe Töne* –  
Die Halswirbelsäule als Grundlage vieler Symptome  
**Dr. Meder**
- 16.30 Ausklang

## Referenten

### **PD Dr. Dominic Gehring**

Sportwissenschaftler, Schwerpunkt Biomechanik  
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

### **Prof. Dr. Albert Gollhofer**

Leiter des Instituts für Sport und Sportwissenschaft  
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

### **Dr. med. Dieter Heinold**

Arzt für Orthopädie, Sportmedizin und Rehabilitative Medizin  
Die SportOrthopäden, Freiburg

### **PD Dr. med. Anja Hirschmüller**

Ärztliche Leiterin Sportorthopädie und Sporttraumatologie  
Universitätsklinikum Freiburg

### **Dr. Benedikt Lauber**

Sportwissenschaftler, Schwerpunkt Neurowissenschaft  
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

### **Prof. Dr. med Heinz Lohrer**

Leiter des European Sportscore Network  
Zentrum für Sportorthopädie, Wiesbaden-Nordenstadt

### **Dr. Marek Meder**

Physiotherapeut  
Praxis Meder, Freiburg

### **Prof. Dr. med. Kai Röcker**

Fakultät Gesundheit, Sicherheit, Gesellschaft  
Hochschule Furtwangen

### **Florian Sandeck, M.A.**

Physiotherapeut und Akademischer Mitarbeiter  
Hochschule Furtwangen

